



## VII. ročník o Pohár ředitele

### HZS Plzeňského kraje v disciplínách TFA

(zahrnuto do Českého poháru v disciplínách TFA 2019)

# PROPOZICE

Pořadatel

HZS Plzeňského kraje, územní odbor Plzeň  
Hasičský sportovní klub Plzeň, z. s.  
Česká hasičská sportovní federace, sportovní svaz hasičů, z. s.  
SH ČMS - Krajské sdružení hasičů Plzeňského kraje

Termín

Pátek 14. června 2019 od 10:00 hod.

Místo konání  
soutěže



Plzeň, náměstí Republiky, před kostelem sv. Bartoloměje.  
49°44'50.803"N, 13°22'37.514"E

## Podmínky účasti

Závodů se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniků, členové SDH obcí. **Maximální počet závodníků je 120**, pozdější přihlášky nebudou přijímány.

Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí s platnou lékařskou prohlídkou. Za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace!

Každý soutěžící předloží potvrzení přihlašující organizace (organizační části – ÚO, kraj, podnik, obec, SDH). Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenes v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. Startovné soutěže 100,- Kč.

### Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v plně zásahové výzbroji s dýchacím přístrojem jako zátěží).

a) Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a IDP bez masky. Po celou dobu pokusu nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje, mimo úseku číslo 2, kdy startuje bez IDP a může startovat bez zásahových rukavic.

b) připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 4 min., mimo úsek č. 4.

c) Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

#### Účastníci absolvují tyto disciplíny:

##### 1) Úsek číslo 1:

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

➤ spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 3-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

➤ spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu,

Průběh úseku 1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení púlspojky B. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (na jednoducho), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče púlspojky dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřečnívaly přes půdorys boxu. Potom doběhne do cíle úseku.

##### 2) Úsek číslo 2:

a) Disciplína „Hammer box“:

➤ spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“:

➤ spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“:

➤ spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv způsobem a jejím přemístění na vzdálenost 60 m

d) Disciplína „Bariéra 3 m“:

➤ spočívá v překonání bariéry 3 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouřuční palici a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, doběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku.

##### 3) Úsek číslo 3:

a) Disciplína „Žebříky“:

➤ spočívá v přenesení a postavení 4 ks nastavovacích žebříků k lešení, vytažení břemene na lešení pomocí lana a sestupu na zem.

b) Disciplína „Monitor“:

➤ spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, připne se karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá libovolným způsobem po pevném žebříku do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen

## Popis disciplín

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
|                                     | <p>se dotknout nohou označené spodní příčky. Odepne se od jisticího zařízení. Běží k monitoru, spojí proudnici s monitorem a pokračuje do cíle úseku.</p> <p><b>4) Úsek číslo 4:</b><br/>Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku běží do výškové budovy, kde pokračuje po značené trase do cíle ve stanoveném 10 N.P.</p>  |
| <p><b>Časový rozvrh</b></p>         | <p><b>14. června 2019</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 7:00 – 9:30 hodin - prezence závodníků;</li> <li>❖ 9:30 instruktáž se všemi závodníky;</li> <li>❖ 9:50 slavnostní zahájení soutěže;</li> <li>❖ 10:00 start soutěžících podle startovního pořadí;</li> <li>❖ 15:30 předpokládané ukončení soutěže.</li> </ul> <p><b>Po skončení soutěže bude provedeno vyhodnocení a předání cen.</b></p>   |
| <p><b>Přihlášky</b></p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Do soutěže se přihlašuje přes <a href="https://tfa.hzscr.cz/plzen/prihlaska.php">https://tfa.hzscr.cz/plzen/prihlaska.php</a> , do termínu <b>12. června 2019 21:00</b> nebo do naplnění <b>maximálního počtu 120 závodníků</b>.</li> <li>❖ Problémy s přihlášením přes webové rozhraní řešte přes Michala Bořka, kontakt: <a href="mailto:michal.borek@hzspk.cz">michal.borek@hzspk.cz</a> nebo +420 725 404 006</li> </ul> <p>Startovní listina bude sestavena dle došlých přihlášek.</p>  |
| <p><b>Časomíra</b></p>              | <p>Soutěž bude měřena ruční časomírou (stopky), poslední úsek výstup do 10 N. P. elektronickou časomírou,</p>   |
| <p><b>Soutěžní kategorie</b></p>    | <p><b>Muži</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ A.....18 až 34 let</li> <li>❖ B.....35 až 44 let</li> <li>❖ C.....45 a více</li> <li>❖ D.....družstva</li> <li>❖ E.....kategorie členů JSDHO bez věkového rozlišení</li> </ul>  |
| <p><b>Vybavení soutěžícího</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní zásahový oděv včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče (nesmí být použita lehká přilba pro lezce nebo pro práci na vodě apod.), ochranné zásahové rukavice;</li> <li>❖ kompletní dýchací přístroj bez masky, minimální hmotnosti 10 kg (<b>zajistí pořadatel</b>);</li> <li>❖ sportovní obuv (z důvodu provedené rekonstrukce schodišťového prostoru kostelu sv. Bartoloměje);</li> <li>❖ pracovní polohovací pás.</li> </ul>   |
| <p><b>Bezpečnostní opatření</b></p> | <p>Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv, sportovní obuv, přilba, rukavice, dýchací přístroj, polohovací pás s karabinou). Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy.</p> <p><b>Ve sporných případech rozhodne o použitelnosti vybavení soutěžícího hlavní rozhodčí.</b></p>  |
| <p><b>Diskvalifikace:</b></p>       | <p>1) Důvodem k okamžité <b>diskvalifikaci soutěžícího</b> je:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu,</li> <li>❖ neuposlechnutí pokynů rozhodčího,</li> <li>❖ nesplnění disciplíny dle pravidel,</li> <li>❖ nesplnění úseku do 4 min. (mimo úsek č. 4),</li> <li>❖ odložení jakékoliv součásti výstroje (mimo IDP a rukavic na úseku č. 2);</li> <li>❖ nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,</li> <li>❖ použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,</li> <li>❖ ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování,</li> <li>❖ pád žebříku,</li> <li>❖ přečnívající hadice přes půdorys boxu,</li> </ul> |

|                              |   |                        |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |
|------------------------------|---|------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------|
|                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nehumánní zacházení s figurínou,</li> <li>❖ prohazování závaží tunelem.</li> </ul> <p>2) Důvodem k postihu soutěžícího <b>10 trestnými vteřinami</b> je:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zjevné odhození proudnic místo jejich položení,</li> <li>❖ odložení palice nebo závaží mimo označený prostor,</li> <li>❖ nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru,</li> </ul> |                        |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |
| <b>Parkování</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Parkování je možné v <a href="#">parkovacím domě Rychtářka (Podmostní 4, Plzeň)</a>.</li> <li>❖ Poplatek za celodenní parkování je 60 Kč.</li> </ul>   |                        |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |
| <b>Vedení soutěže</b>        | <table> <tr> <td>Velitel soutěže:</td> <td><b>Ing. Pavel Musil</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> <tr> <td>Vedoucí technické skupiny:</td> <td><b>Martin Suchý</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> <tr> <td>Vedoucí organizační skupiny:</td> <td><b>Ing. Václav Smítka</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> </table>  | Velitel soutěže:       | <b>Ing. Pavel Musil</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> | Vedoucí technické skupiny: | <b>Martin Suchý</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> | Vedoucí organizační skupiny: | <b>Ing. Václav Smítka</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> |
| Velitel soutěže:             | <b>Ing. Pavel Musil</b>   | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |
| Vedoucí technické skupiny:   | <b>Martin Suchý</b>   | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |
| Vedoucí organizační skupiny: | <b>Ing. Václav Smítka</b>   | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> |                         |                        |                            |                     |                        |                              |                           |                        |

v Plzni 17. 4. 2019

**brig. gen. Ing. František Pavlas**  
**ředitel HZS Plzeňského kraje**

**PŘIHLÁŠKA**

.....  
(jednotka PO, organizace)

přihlašuje  
**na soutěž Českého poháru v TFA**  
**VII. ročník o Pohár ředitele HZS Plzeňského kraje v TFA**

v Plzni - dne: 14. 6. 2019

následující příslušníky (členy)

| Příjmení a jméno závodníka | Osobní<br>evidenční<br>číslo<br>příslušníka | Rok<br>narození | HZS, ÚO,<br>název JPO | GDPR<br>souhlas<br>ano/ne/část<br>** |
|----------------------------|---|-----------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 1.                         |   |                 |                       |                                      |
| 2.                         |   |                 |                       |                                      |
| 3.                         |   |                 |                       |                                      |
| 4.                         |   |                 |                       |                                      |
| 5.                         |   |                 |                       |                                      |
| 6.                         |   |                 |                       |                                      |
| 7.                         |   |                 |                       |                                      |
| 8.                         |   |                 |                       |                                      |
| 9.                         |   |                 |                       |                                      |
| 10.                        |   |                 |                       |                                      |

Přihlašovatel stvrzuje, že výše uvedení soutěžící jsou nositeli dýchací techniky, jsou způsobilí pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, splňují zdravotní způsobilost a ostatní podmínky stanovené v pravidlech TFA a pozicích.

Vedoucí družstva:.....  
*příjmení a jméno*

Telefonní spojení: .....  
*(mobil vedoucího družstva)*

*Telefonní spojení bude využito k rozesílání urgentních zpráv k organizaci průběhu soutěže např. možný posun startu disciplín.*

V ..... dne .....  
*(razítko a podpis přihlašovatele)*

Poznámky:

\* Nehodící se škrtně.

\*\* Do sloupce se u závodníků uveďte, zda jmenovaný udělil souhlas se zpracováním osobních údajů v plném rozsahu nebo částečně vyplněním a podepsáním formuláře „Souhlas se zpracováním osobních údajů“, uvedeného v Č. j. MV-12067-5/PO-IZS-2019, nebo souhlas neudělil.